



RCV

Séjour autour de Digne du mardi 17 au samedi 21 septembre 2024

Notre séjour d'automne se déroulera dans les Alpes de Haute Provence, autour de Digne et sera encadré par Viviane.

Hébergement en pension complète :

Les Gîtes du Château – 760 rue Principale – 04000 La Robine sur Galabre
<https://chateaudelarobine.com> - Tél : 06 61 72 23 65

Programme :

Mardi 17 septembre : Gorges de Trévans

Rendez-vous au rond-point du Sénateur à 8h00.

Au départ d'Estoublon nous randonnons en boucle autour des gorges de Trévans. Une première randonnée facile dans le Réserve Géologique de Haute Provence. Les gorges de Trévans forment un canyon étroit taillé dans les calcaires du Jurassique.

D+ 610 m – 14 kms – Altitude maxi : 1000m – Durée : 5 h

Mercredi 18 septembre : Sommet de Cousson

En boucle au départ de Digne (20 mn de route depuis le gîte) nous partons pour le sommet de Cousson - sommet emblématique du Pays Dignois. Un magnifique panorama sur les Alpes du sud et le plateau de Valensole s'offre à nous, jusqu'à la chapelle St Michel du Cousson, suspendue au-dessus de la vallée de l'Asse

D+ 1100 m – 16 kms – Altitude maxi : 1485 m – Durée : 6 h

Jeudi 19 septembre : Lame de Facibelle

Nous ferons une randonnée en boucle autour de la lame de Facibelle (curiosité de la Réserve Géologique de Haute Provence – une voile de roche de 50 m de haut), qui permet un véritable voyage dans le temps avec la découverte de deux hameaux isolés de la vallée du Bès (Pudoyer et Tanaron).

D+ 550 m – 11 kms – Altitude maxi : 1050 m – Durée 4 h



RCV

Nous compléterons cette randonnée, dans l'après-midi, par la montée au refuge du Vieil Esclangon (Refuge d'Art d'Andy Golworthy) ... magique en fin de journée ! Nous découvrirons une des œuvres de Land Art de l'artiste écossais Andy Golworthy.

D+ 200m – Durée 3h

Vendredi 20 septembre : Le Martignon et la Brigue

Un vrai voyage dans le passé... il y a 198 millions d'années vivaient les « ammonites » que nous verrons à présent fossilisées sur la dalle.

Depuis la dalle aux Ammonites, nous ferons une boucle jusqu'au Martignon et La Bigue (offrant un superbe panorama) en passant les clus de Givaudan, la baisse Chatières et le Musée promenade.

D+ 1000 m – Altitude maxi 1650 m – 6 h de marche

Samedi 21 septembre : Chapelle Saint Pancrace

Nous terminerons par une randonnée très facile, aménagée en sentier de découverte par l'Unesco Géopark de Haute Provence, qui passe devant un refuge d'art d'Andy Golworthy, le forage des thermes pour atteindre la jolie chapelle restaurée de Saint Pancrace.

D+ 210 m – 1h30 de marche

Pique-nique en commun.

L'après-midi sera libre. Plusieurs possibilités d'offrent aux participants :

- Spa Thermal de Digne les Bains
- Visite de la Maison d'Alexandra David Néel

Retour en fin d'après-midi.

Coût du séjour en pension complète

Le coût par personne s'élèvera à environ 270 € et comprendra quatre nuits en demi-pension et quatre pique-niques.

Les frais de covoiturage se partagent entre les occupants de chaque voiture.



RCV

Bulletin d'inscription séjour « autour de Digne » du mardi 17 septembre au samedi 21 septembre 2024

A renvoyer avant le 7 juin 2024 par mail à
randocv05@gmail.com

Nombre de participant(s) : _____

Nom : _____ Prénom : _____

Nom : _____ Prénom : _____

Dès réception de votre inscription, un lien vous sera envoyé pour accéder à la plateforme de paiement HelloAsso afin de régler un acompte.

Date : ____ ____ _____

Signature