



RCV

Trek en Italie dans le Val Maira du lundi 22 juillet au dimanche 28 juillet 2024

Nous vous proposons, sur une semaine, une boucle en Italie, dans le Val Maira, depuis la Haute Ubaye, départ du village de Fouillouse. Il s'agit d'une vallée préservée, où l'on mange très bien...
Le séjour sera encadré par un guide de la Vie Sauvage.

PROGRAMME :

Jour 1 : Haute Ubaye – Stroppia – Chiappera

Rendez-vous à 8h30 dans la Haute Ubaye pour la récupération des bagages, présentation de votre accompagnateur... quelques pas en France pour rejoindre la frontière puis descente sur Chiappera, un des villages les plus typique de cette vallée du Maira.

HEURES DE MARCHÉ : 6h

DÉNIVELÉ + : 1050 m

DÉNIVELÉ - : 1000 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge, avec bagages

Jour 2 : Col de la Cavale – Lac des Monges – Lac d'Apsoï

Belle et grande randonnée pour cette journée riche en lacs d'altitude et patrimoine de la Seconde Guerre mondiale.

Transfert jusqu'aux sources du Maira pour rejoindre le lac de Visaisa blotti dans un impressionnant cirque minéral dominé par le Monte Arpet.

En fonction du niveau du groupe, nous pourrons boucler cette journée par le second lac remarquable : le lac d'Apsoï.

Une jolie traversée alpine nous emmènera dans le vallon voisin de Sautron et boucler ainsi votre journée par une ancienne route militaire jusqu'aux source du Maira.

HEURES DE MARCHÉ : 6h30

DÉNIVELÉ + : 800 m

DÉNIVELÉ - : 800 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge, avec bagages



RCV

Jour 3 : Balcons de Saretto – Col Ciarbonnet Chialvetta

Au départ de Chiappera, descente rive droite du Maira, tout en balcon sur le lac de Saretto, puis descente vers Ponte Maira pour grimper jusqu'aux anciennes casernes militaires du Col Ciarbonnet. Descente sur le somptueux village de Chialvetta, Tanto par le Muletier, tantôt par la piste militaire. Nuit à Chialvetta chez Rolando

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 980 m

DÉNIVELÉ - : 1050 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge, avec bagages

Jour 4 : Chialvetta – Col Soleglio Bue - Preit

Traversée en forêt pour rejoindre le col sauvage de Soleglio Bue (Beau Soleil), descente par les pâturages de cette large vallée de Canosio jusqu'au village de Preit. Nuit à la Locanda Lindal à Preit.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 850 m

DÉNIVELÉ - : 780 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en Locanda, avec bagages

Jour 5 : Preit – Col Margherina – Refuge Fauniera

Une belle étape qui vous conduira à la frontière avec le Val Stura.

Au départ de ce petit village de Preit, vous remonterez sur les contreforts de la très caractéristique Roca Meja.

Traversée de col en col sur les traces des carabinieri pour rejoindre la ligne de crête entre Val Maira et Val Stura.

Nuit dans le refuge du col de Fauniera.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 980 m

DÉNIVELÉ - : 200 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en Refuge, sans bagages



RCV

Jour 6 : Col Eselschie – Pelvo – Lago Tempesta – Marmora

Départ pour une formidable balade en crête, avec des panoramas exceptionnels sur Cunéo et le Val Pô. Passage par le Pelvo et la Punta Tempesta, puis descente vers un des villages les plus typique du Val Maira, où vous égrapperez les hameaux les uns après les autres jusqu'à Marmora. Nuit à Marmora en Locanda.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 400 m

DÉNIVELÉ - : 1300 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en Auberge, avec bagages

Jour 7 : Court transfert – Col Roburent – Col de Larche

Du fond de la vallée, par d'anciens aménagements militaires témoignant de la forte activité du début du siècle dernier, vous rejoindrez la frontière par le Col Roburent. Descente du vallon d'Oronaye par le lac, puis vous rejoindrez par un chemin de travers le col de Larche. Transfert jusqu'à nos véhicules restés à Fouillouse.

HEURES DE MARCHÉ : 6h30

DÉNIVELÉ + : 1050m

DÉNIVELÉ - : 1000 m

Coût du séjour :

Sur la base de 10 participants minimum, le prix sera de **780€** par personne.

Ce prix comprend :

- 7 jours d'encadrement par un accompagnateur,
- 6 nuits en pension complète,
- Le transport des bagages sauf au refuge de Fauniera,
- Les taxes de séjour.

Les précisions concernant le trek : covoiturage, objets à emporter, ... vous seront communiquées comme d'habitude quelques temps avant le départ.