

SEJOUR DANS LES COLLINES PROVENCALES AU PRINTEMPS 2019

Dates: lundi 6 au jeudi 9 mai 2019

Lieu: Plan d'Aups

Ce lieu nous permettra des déplacements en voiture assez courts. L'Hostellerie est située en pleine nature, au pied des falaises qui abritent la grotte de Marie Madeleine.



Hébergement: Hostellerie de la Ste Baume, Plan d'Aups (www.saintebaume.org/hostellerie)



Chambres doubles en 1/2 pension à l'Hostellerie de la Ste Baume tenue par des frères Dominicains.

Prix de la 1/2 pension: 50€ par jour et par personne.

Possibilité de commander les pique niques sur place

Randonnées proposées:

- les Aiguilles de Valbelle, Montrieux le jeune: 17 km, 700 m. Dans un écrin de verdure, des tours en dolomie ruiniforme de plus de 20m de haut!
- la barre de Cuers, Belgentier: 17 km, 570 m, falaise dominant la plaine de Cuers, très belle vue.
- les gorges du Caramy, Tourves: 11 km, 300 m, caractère sportif. Le Caramy est un ruisseau torrentueux. Ses gorges sont très belles et sportives (passages dans l'eau, rochers à franchir...).
- le Mourre d'Agnis, Mazauges: 17 km, 800 m. A l'est du massif de la Ste Baume, vue magnifique sur la Provence et jusqu'aux Alpes par beau temps.

Rappel: les altitudes atteintes dans ces randonnées peuvent sembler modestes aux montagnards que nous sommes, mais les dénivelées ne sont pas négligeables, les sentiers caillouteux et certains passages sportifs. Une bonne forme est recommandée.

L' animateur: Alain L