

Trek estival 2019 Les volcans du Cantal Du mardi 23 au mardi 30 juillet 2019



Les volcans du Cantal au cœur du parc naturel régional des volcans d'Auvergne.

Les volcans du Cantal sont un massif montagneux situé au centre-ouest du Massif central, dans le parc naturel régional des volcans d'Auvergne. Apparu il y a environ 13 millions d'années, ce volcan, dont les dernières éruptions sont datées d'environ 2 millions d'années, a été largement démantelé par des phénomènes d'effondrements massifs et d'érosion fluviale et glaciaire. Il en résulte un massif en étoile entre 1000 et 1800 m d'altitude, constitué de lignes séparées par d'anciennes vallées glaciaires avec pour point culminant : le Plomb du Cantal (1855 m). La périphérie du massif est constituée de vastes plateaux d'estive. On y rencontre une végétation de moyenne montagne avec des forêts de feuillus, résineux et une flore abondante au printemps. Le massif a donné son nom à un département ainsi qu'à un fromage.

Programme

J1. Mardi 23 juillet. Départ de Saint Bonnet à 8h30 vers Le Lioran.

Arrivée au Lioran en fin d'après-midi. Hébergement en gîte (chambre de 2 à 6 personnes) :
- Le Buffadou, 12 Route du Rocher du Cerf 15300 Le Lioran – Tel. 0666676869

J2. Mercredi 24 juillet. Le Lioran / Le Lioran.

Randonnée en boucle vers le plus haut sommet du massif. Traversée de Super-Lioran, montée vers le Puy du Rocher puis le Plomb du Cantal (1855m) par le Pas des Alpains. Retour par le buron des Gardes, le hameau du même nom, et le col de Fond de Cère.

D+ 950m / D- 950m – 17km. 6 h00 de marche.

Arrivée au Lioran. Hébergement en gîte (chambre de 2 à 6 personnes) :

- Le Buffadou, 12 Route du Rocher du Cerf 15300 Le Lioran – Tel. 0666676869

J3. Jeudi 25 juillet. Le Lioran / Thiézac.

Du Lioran, passage à Super-Lioran, le Buron des Gardes, les Gardes et l'Arpon du Diable. Ensuite parcours en crêtes au dessus de la vallée de la Cère par le Puy Brunet, le Puy de la Cède, le Puy Gros. Descente par le chaos de Casteltinet jusqu'à Thiézac.

D+1000m / D-1165m – 20km. 7 h00 de marche ;

Arrivée à Thiézac. Hébergement en gîte (dortoir) :

-Gîte Lafon, 15800 Thiezac – Tel 0471470342

J4. Vendredi 26 juillet. Thiezac / Mandailles.

Sur cette étape nous suivrons le GR 400. Montée au dessus de Thiézac par les grottes des Ermites puis par le Puy de la poche jusqu'au sommet du Puy de l'Elancèze. Descente vers la vallée de Mandailles par le col Pertus.

D+ 800m / D- 600m – 11km. 5h00 de marche.

Arrivée à Mandailles. Hébergement en gîte (dortoir) :

-Gîte d'étape « Vert Azur » 15590 Mandailles – Tel. 0675240515

RCV

J5. Samedi 27 juillet. Mandailles / Mandailles.

Direction le Saint Julien de Jordanne par le GR 400. Passage par le Puy de Bassiérou, la crête et les rochers de Cabrespine et le Cassaïre. Descente à Mandailles à partir du Piquet.

D+ 875m / D- 875m – 17km. 6h00 de marche.

Arrivée à Mandailles. Hébergemet en gîte (dortoir) :

-Gîte d'étape « Vert Azur » 15590 Mandailles – Tel. 0675240515

J6. Dimanche 28 juillet. Mandailles / Mandailles.

Montée vers le Piquet où nous retrouverons le GR 400. Passage par le Puy de Chavaroché jusqu'au col de Redondet puis itinéraire en crête passant par la Roche Noire jusqu'au Puy Mary. Descente par la Brèche de Roland, les Fours de Peyre Arse. Au col de Cabre, descente vers Mandailles le long de la vallée de la Jordanne.

D+ 1050m / D- 1050m – 18km. 7h00 de marche.

Arrivée à Mandailles. Hébergemet en gîte (dortoir) :

-Gîte d'étape « Vert Azur » 15590 Mandailles – Tel. 0675240515

J7. Lundi 29 juillet. Mandailles / Lioran.

Par le GR 400, montée vers le plus emblématique volcan cantalou avec son cône parfait, le Puy Griou et son petit frère le Griounet. Descente vers la vallée de la Cère en suivant le GR jusqu'au Lioran.

D+ 760m / D- 640m – 12 km. 5h00 de marche.

Arrivée au Lioran. Hébergement en gîte (chambre de 2 à 6 personnes) :

- Le Buffadou, 12 Route du Rocher du Cerf 15300 Le Lioran – Tel. 0666676869

J8. mardi 30 juillet. Départ du Lioran à 9h00 vers Saint Bonnet.

Arrivée à Saint Bonnet en fin d'après midi.

Coût du séjour.

-Le voyage - Par autoroute: 480 km et 5h45 de voyage. A+R = 140 € (dont péage 60 €)

-Par la route : 440 km et 6h45 de voyage. A+R = 80 €

-Les hébergements pour 7 nuits en ½ pension+piquenique = 450 €

Trek estival 2019

Les volcans du Cantal

Du mardi 23 au mardi 30 juillet 2019

Nombre de participants

Nom.....prénom.....

Nom.....prénom.....

Prix du séjour : 450 €/pers

Acompte de 100 €/pers. à régler par chèque libellé à l'ordre du RCV avant le 28 février 2019 et à adresser à :

Cathy KELLER
Lotissement la petite Chapelle
17 Chemin du Clos de Charance
05000 GAP

Le solde sera à régler avant le 25 juin 2019.

Date...../...../.....

Signature

