

RCV

Qui sommes nous ?

Une bande d'amateurs de randonnées en montagne, affiliés à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFR), qui apprécions de marcher en groupes. Cela crée une émulation qui permet de faire des choses plus intéressantes que seuls. Nous disposons d'animateurs bénévoles. Le siège social est à Saint-Bonnet.

Quelles activités proposons-nous ? Quand ?

- **La randonnée découverte du jeudi après midi:** elle s'adresse à celles ou ceux qui veulent marcher sur une demi journée sur des parcours de 8 à 10 km maxi et de faibles dénivelées (200 à 400 m)
- **La marche nordique du mardi après midi:** elle s'adresse à celles ou ceux qui veulent pratiquer une activité plus dynamique. Les parcours sont plats ou très faiblement dénivelés et l'activité ne dépasse pas 2 h.
- **La randonnée à la journée du dimanche:** elle s'adresse à celles et ceux qui aiment passer la journée sur les chemins à découvrir notre massif, ou d'autres selon les saisons. Les parcours peuvent atteindre les 15 à 20 km selon les dénivelées (de 700 à 1200 m).
- **la randonnée en raquettes à neige du jeudi après midi et du dimanche:** bien sur saisonnière, elle permet de parcourir la montagne enneigée sur des circuits sans danger d'entre 5 et 10 km et de 300 m à 600 m de dénivelée environ.
- **Les séjours et raids:** l'hiver un séjour raquettes de 4 jours; au printemps une escapade d'une semaine vers d'autres horizons; en été un raid d'une semaine dans un massif français ou étranger.

Renseignez vous :

- Par téléphone : 0681134774
ou 0492222937 (0675083437).
- Sur notre site <http://www.randochampsaurvalgo.com/>

Alors, à bientôt avec nous sur les chemins ?