

**4 jours dans les gorges du Verdon.  
Du jeudi 24 mai au dimanche 27 mai 2018.  
De Saint André des Alpes à La Maline de Verdon.**

Randonnée de 4 jours en itinérance de Saint André des Alpes à La Palud sur Verdon. Chaque soir en gîte demi-pension.  
**15 places disponibles !**

**Programme**

**Jeudi 24 mai. Saint André des Alpes - Castellane. 15 km / environ 6h00.**

Départ en voiture de Saint Bonnet à 7h00 vers Saint André des Alpes. 2 heures de route.

Départ de la rando à Saint André des Alpes.

Le village de Saint André est situé au cœur des gorges et lacs du Verdon à 900 mètres d'altitude, entouré de montagnes et de crêtes, il ouvre la porte au défilé tumultueux de la haute vallée du Verdon. Parcours sans difficulté.

Arrivée à Castellane. Gîte « l'Oustaou » Chemin des listes 04120 Castellane tel 0492837727 ou 0650834033

**Vendredi 25 mai. Castellane - Rougon. 15 km / environ 6h00.**

Départ de Castellane à 9h00.

Castellane est installée dans un environnement privilégié, aux portes du site des Gorges du Verdon. Véritable carrefour touristique et économique, la vieille ville offre une large palette d'excursions.

Sentier vers Rougon facile, à flanc de colline d'où on voit l'ébauche des gorges.

Arrivée à Rougon. Gîte « Le mur d'abeilles » Le Village 04120 Rougon tel 0492837633 ou 0687773830

**Samedi 26 mai. Rougon - La Maline. 14 km / D+ 850 m / environ 8h00.**

Départ de Rougon à 8h00.

Les Gorges par le sentier Blanc Martel. Une très belle randonnée remontant le Verdon par son lit !

On en prend plein les yeux du début à la fin ! Aucune difficulté pour des habitués de la randonnée. Toutefois, le passage le spectaculaire reste les échelles Imbert (6 escaliers, 252 marches), sans danger mais pouvant être difficile à franchir pour les randonneurs sujets au vertige. Quelques tunnels et un passage avec une main courante.

Retour à Castellane en taxi.

A Castellane. Gîte « l'Oustaou » Chemin des listes 04120 Castellane tel 0492837727 ou 0650834033

**Dimanche 27 mai. Castellane - Saint André des Alpes. 15 km / 5h00.**

Départ de Castellane à 9h00.

Retour à Saint André des Alpes par un itinéraire différent de celui emprunté à l'aller. Passage par les crêtes du loup et le lac du Castillon.

Fin de journée, départ de Saint André vers Saint Bonnet. 2 heures de route.

Le cout du séjour sera d'environ **200 €**.

3 nuits en 1/2 pension+pique-nique= 165 €

Covoiturage sur une base de 4 pers/ voiture = environ 7€

Retour en car ou taxi = environ 20 €

.....

**Bulletin d'inscription  
4 jours dans les gorges du Verdon.  
Du jeudi 24 mai au dimanche 27 mai 2018.**

Nombre de participants.....

Nom.....prénom.....

Nom.....prénom.....

Acompte de 60 €/pers. par chèque à l'ordre du RCV et à expédier avant le 31 janvier 2018.

Cathy KELLER  
Lotissement la petite chapelle  
17 Chemin du clos de Charance  
05000 GAP

Date :

Signature :